



# Développer les leviers de la performance individuelle et collective avec l'outil Lumina Spark

Devenez un-e praticien-ne Lumina Learning et utilisez l'outil Lumina Spark pour développer les leviers de la performance individuelle et collective.

**Prérequis** 2 ans d'expérience de Management d'équipe ou 2 ans d'expérience en tant que coach professionnel certifié ou reconnu par une instance professionnelle (International Coach Federation - ICF, Conseil Européen du Coaching, du Mentorat et de la Supervision EMMC, Société Française de Coaching - SFCoach ).

**Objectifs** Être capable d'organiser et d'animer des sessions de coaching en entreprises avec les outils psychométriques de Lumina Learning. Assister les dirigeants, les équipes et les collaborateurs dans le développement de leur intelligence émotionnelle et accompagner la transformation des pratiques de leadership. Aider les entreprises à intégrer des pratiques de « mindfulness » pour augmenter leur performance collective.

A la fin de la formation, le stagiaire est capable de :

- Animer un atelier collectif transformationnel Lumina Spark
- Expliquer la théorie et la validité du modèle Lumina Spark
- Faire un debriefing individuel d'un portrait Lumina Spark
- Construire un plan d'action pour une mise en œuvre pratique des acquis de la formation

**Formation** alternée entre cours en ligne avec notre plateforme E-learning, classes en présentiel et en télé-présence

Prix	Durée	Programme		
3 425 € HT p.p.	29 heures	Semaine 1	Cours E-learning 1	4 heures de travail individuel
		Semaine 2	Cours E-Learning 2	4 heures de travail individuel
		Semaine 3	Atelier 1 en présentiel	7 heures de 09h30 à 18h00
			Atelier 2 en présentiel	7 heures de 09h00 à 17h30
		Semaine 4 à 6	Cours E-learning 3	4 heures de travail individuel
		Semaine 7	Atelier 3 en télé-présence	3 heures de 09h30 à 12h30

## Points forts

- Lumina Learning est une organisation qui certifie et entretient un réseau mondial de plus de 5 500 praticiens spécialisés dans l'accompagnement durable du changement orienté « développement personnel et collectif »
- Une équipe pédagogique alliant les compétences de recherche scientifique, pédagogie, coaching, pratique de mindfulness et pratiques managériales
- Un dispositif pédagogique global permettant de renforcer ses compétences de coach en entreprise
- Créer un contexte relationnel collectif positif, grâce à des outils facilitant la prise de conscience

## Public visé

Responsable RH, Manager confirmé avec minimum 2 ans d'expérience qui souhaite renforcer son savoir-faire d'accompagnement des individus et des équipes et Coach professionnel qui souhaite disposer des outils les plus modernes et améliorer ses pratiques d'intervention et d'accompagnement.

## Programme



### Introduction

Les outils Lumina Learning permettent de soutenir les entreprises et leurs collaborateurs dans le développement de l'intelligence émotionnelle. En les assistant dans la compréhension de la complexité et la dynamique de leur personnalité, en les aidant à mieux se comprendre eux-mêmes et ainsi mieux comprendre les autres, on favorise de meilleures interactions. Un nombre croissant d'organisations intègrent aujourd'hui les outils Lumina Learning pour augmenter leur performance collective. Un workshop Lumina Spark permet d'activer quatre leviers principaux : la réduction du stress et une plus grande concentration, le développement de l'intelligence émotionnelle, le développement de la coopération et une plus grande capacité à manager le changement. Ces leviers, lorsqu'ils sont activés permettent non seulement de développer la performance, mais aussi l'épanouissement au travail

### Cours E-learning 1 et 2 : Introduction à la qualification Lumina Spark et le modèle Lumina Spark

**Objectif :** Préparer chaque Atelier à l'aide de notre plateforme E-learning et mettre en pratique les acquis.

- Le processus de suivi de la qualification
- Comprendre le modèle Lumina Spark avec Jung et le modèle des Big Five
- Interpréter un portrait Lumina Spark

### Atelier 1 et 2 en présentiel – Déroulement d'un atelier Lumina Spark standard

**Objectif :** Acquérir de nouvelles méthodes quant à la façon d'utiliser nos outils avec vos clients. Vous acquerez de l'expérience dans un environnement de workshop, vous partagerez les meilleures pratiques en matière de coaching et d'animation avec l'instrument Lumina Spark.

- Faire du coaching avec Lumina Spark
- Animer et coacher avec compétence et en confiance
- Comprendre le contexte théorique du modèle Lumina Spark
- Se développer sur le plan personnel et professionnel dans un environnement sûr
- Identifier un plan d'action personnel avec le modèle CROIS Lumina Learning



## Cours E-learning 3

Objectif : Animer et coacher avec l'instrument Lumina Spark.

- Comment l'outil peut être utilisé dans différents contextes pour des résultats optimales
- Les considérations éthiques
- Le processus de suivi de la qualification



## Atelier 3 en télé-présence

Objectif : Validation des acquis.

- Il est demandé aux participant-e-s de remplir un questionnaire d'évaluation de connaissances

Modalités d'évaluation :

- Validation des acquis pendant la durée de la formation avec notre plateforme E-Learning

Lors du deuxième Atelier, il est demandé aux participant-e-s de :

- Préparer une intervention en tant qu'animateur en choisissant l'un des thèmes d'un workshop Lumina Spark

Entre le deuxième et troisième Atelier, il est demandé aux participant-e-s de :

- Accompagner trois personnes de leur choix, dans le développement des capacités comportementales et relationnelles, à l'aide de l'outil Lumina Spark et les acquis de la formation

## Mettez votre personnalité dans votre poche, découvrez notre application Lumina Splash

Une façon ludique de découvrir Lumina Spark !

### Votre contact

Lumina Learning France

Daniel Bannenberg

103 rue Hoche 94200 Ivry-sur-Seine

Courriel : [danielbannenberg@luminalearning.com](mailto:danielbannenberg@luminalearning.com)

Téléphone : 06.66.32.39.00



13.5 Core Competency - 15.5 Resource Development Hours

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 117 55 76 76 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. Lumina Learning France est certifiée Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : action de formation.

## Responsable Pédagogique – Conception



**Dr Stewart Desson**  
CEO, Lumina Learning

Stewart est titulaire d'un doctorat en psychométrie, de l'université Westminster à Londres. Il possède également une maîtrise en Recherche Opérationnelle ainsi qu'une formation et une expérience dans l'application pratique de la psychologie soutenu par un deuxième master en « Change Agency » de l'Université de Surrey. Stewart est membre du conseil d'administration de l'Association for Business Psychology (ABP) et CEO de Lumina Learning. Il aide les organisations à devenir plus inclusives. Pour ce faire, il a développé une large gamme de ressources d'apprentissage innovantes, notamment le modèle de personnalité renommé Lumina Spark.

## Responsable Pédagogique – Formation



**Daniel Bannenberg**  
Directeur,  
Lumina Learning France

Daniel est un manager expérimenté, formateur et coach certifié. Ses spécialités sont le développement organisationnel, l'efficacité des équipes, la communication, le développement personnel, les compétences d'influence, le coaching de dirigeants et le développement des compétences en leadership. Il est passionné par la création d'une communauté de professionnels inspirants, qui utilisent les offres de Lumina Learning pour aider les organisations à devenir plus efficaces en se concentrant sur le savoir-être de leurs collaborateurs.

## Méthode Pédagogique

La formation repose sur des méthodes actives et participatives. Chaque concept ou méthode est présenté de façon dynamique par un jeu ou un mini cas et donne lieu à des échanges entre les participants fondés sur leurs expériences. Des exercices d'application sont effectués, souvent en binôme ou en équipe et chaque étape donne lieu à un temps de partage pour stimuler la réflexion de chacun et permettre d'ancrer la méthode.

## Accessibilité

Nous remercions les personnes en situation de handicap de nous prévenir pour que nous prenions les mesures nécessaires pour votre formation et votre accueil.

## Les entreprises qui nous font confiance

